

Prawidłowe przygotowanie do badania urodynamicznego:

- Posiadanie skierowania do Poradni Urologicznej.
- Wykonanie posiewu i analizy moczu na 10-14 dni przed badaniem.
 - Wynik badania powinien być ujemny/jąłowy.
 - W przypadku dodatniego wyniku badania (obecność bakterii w moczu) należy włączyć antybiotykoterapię celowaną pod kontrolą Lekarza Rodzinnego na min. 48 godzin przed badaniem.
 - W przypadku pacjentów ZACEWNIKOWANYCH NA STAŁE celem pobrania posiewu należy wymienić cewnik na nowy i mocz do badania pobrać z nowego cewnika.
 - W przypadku braku bądź nieprawidłowego wyniku posiewu i braku leczenia pacjent zostanie zdyskwalifikowany z badania i zostanie wyznaczony nowy termin.
- Wykonanie dzienniczka mikcji obejmującego minimum 3 dni, powinny to być **typowe dni** (bez wyjątkowych okoliczności typu choroba, podróż, nietypowa dieta). Najlepiej wykonać dzienniczek w formie tabeli.
 - Do każdego epizodu oddawania moczu i wypijania płynów wpisujemy:
 - **Godzina** – kiedy miało miejsce zdarzenie.
 - **Ilość wydalonego moczu** – najlepiej zmierzyć w kubeczku/pojemniku z podziałką (w ml).
 - **Rodzaj płynu i ilość wypitej porcji** – np. woda 200 ml, kawa 150 ml, herbata 250 ml.
 - **Nagłość parcia** – można oznaczyć np. w skali 0-3:
 - 0 – brak naglącej potrzeby, oddanie „z wyboru”,
 - 1 – lekka potrzeba,
 - 2 – umiarkowane parcie,
 - 3 – bardzo silne/nagłe parcie.
 - **Epizody nietrzymania moczu** – tak/nie, ewentualnie w jakiej sytuacji (kaszel, wysiłek, nagłe parcie),
 - **Czas snu/nocne mikcje** – zaznaczamy, o której zasnęliśmy i obudziliśmy się, oraz ile razy wstaliśmy do toalety,
 - **Zmiany wkładek** – ile zostało użytych wkładek oraz stopień ich wilgotności (suche, wilgotne, mokre).
- Przygotowanie listy leków przyjmujących na stałe.
- W przypadku wykonania badania urodynamicznego w przeszłości należy wziąć poprzedni wynik ze sobą.
- Na badanie należy zgłosić się z pełnym pęcherzem.
- Po wykonanym badaniu pacjent otrzymuje wynik, z którym należy udać się do Lekarza Prowadzącego celem ustalenia dalszego postępowania.